

## Regulamin wycieczki rowerowej II rajd rowerowy PWSW w Przemyślu

Organizator: KU AZS PWSW w Przemyślu – PWSW w Przemyślu

Termin i miejsce wyjazdu: 18 czerwca 2022 /sobota/, godz. 10:00 Pałac Lubomirskich  
ul. Książąt Lubomirskich 6, zbiórka g. 9.45 – plac przy Pałacu Lubomirskich.

Trasa: Przemyśl /Pałac Lubomirskich/ – Nehrybka – Fort V Optyń – Fort VI Grochowce – Fort Iwanowa Góra – Wapielnica /skrzyżowanie szlaków – /postój/ – Fort VII Prałkowce – Przemyśl Parking Dolnej Stacji ul. Sanocka – 29 km

### Cel imprezy:

Popularyzacja turystyki rowerowej wśród studentów oraz pracowników PWSW i ich rodzin, aktywnego wypoczynku na rowerach, integracja społeczności uczelnianej, stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całych rodzin.

### Informacje dodatkowe:

- wycieczka odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.
- Ze względu na warunki atmosferyczne wycieczka może być przełożona na inny termin.
- Udział w wycieczce jest równoznaczny z akceptacją regulaminu, zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystaniem wizerunku dla potrzeb organizatora.

### ZASADY UCZESTNICTWA

1. Wycieczka jest bezpłatna.
2. W wycieczce mogą brać udział osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w niej.
3. Udział wziąć mogą osoby w każdym wieku, przy czym:  
– uczestnicy w wieku od 10 do 18 lat muszą również być pod opieką osoby dorosłej lub przedstawić pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w wycieczce, oraz posiadać kartę rowerową, za co odpowiedzialny jest opiekun /załącznik nr 1/
4. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower umożliwiający poruszanie się po drogach. Przed jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
5. Uczestnicy wycieczki powinni zabrać ze sobą na trasę wycieczki napoje, ciepłe okrycie, zabezpieczenie przed deszczem.
6. Podczas wycieczki każdy uczestnik posiada kask rowerowy.
7. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.
8. Zasady poruszania się po drogach publicznych w czasie trwania wycieczki:  
– wycieczka będzie przebiegała przy ruchu otwartym, rowerzyści poruszać się będą zgodnie z zasadami ruchu drogowego– grupy będą wypuszczane ze startu w liczbie 15 uczestników w odstępie co minutę,  
– podczas jazdy w kolumnie należy zachować 200 metrów odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

**9. Grupę prowadzi kierownik tzw. przewodnik , on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.**

10. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry, ale nie więcej niż 5.

11. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.

12. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.

13. Wszystkich uczestników wycieczki obowiązuje jazda zgodnie z przepisami ruchu drogowego tzn. przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego oraz poleceń Organizatorów i służb porządkowych. W przypadku nadzoru miejsc niebezpiecznych, uczestnicy wycieczki zobowiązani są stosować się do poleceń obecnych w tym miejscu funkcjonariuszy Policji, straży lub organizatora.

15. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.

16. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika (przewodnika).

17. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie. Każdy uczestnik jest zobowiązany dostosować się do zasad poruszania się w terenach leśnych.

18. W przypadku wycofania się z wycieczki w trakcie jej trwania uczestnik powiadamia Organizatora.

19. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.

20. Każdy uczestnik wycieczki bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność – dzieci do lat 18 na odpowiedzialność opiekuna, który podpisał oświadczenie. Poprzez zgłoszenie uczestnik oświadcza, że zna swój (dziecka) stan zdrowia oraz zna i stosuje przepisy ruchu drogowego.

21. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników wycieczki lub w których brali oni udział.

22. Nieprzestrzeganie regulaminu wycieczki oraz samowolna zmiana trasy wycieczki powodują wykluczenie z wycieczki.

23. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom wycieczki.

#### 24. Postanowienia szczegółowe:

a) Każdy uczestnik wycieczki rowerowej jest obowiązany do znajomości i przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

b) Uczestnik wycieczki rowerowej musi posiadać:

- sprawny technicznie rower (najważniejsze elementy to: sprawne hamulce, dopompowane opony, dzwonek, oświetlenie, sprawne przerzutki)
- kask – bez kasku nie zabieramy na wycieczkę
- strój przeciwdeszczowy
- prowiant
- zapasowa dętka odpowiednia do rodzaju kół oraz wentyla lub zestaw naprawczy do klejenia dętek

c) Podczas jazdy przestrzegamy następujących zasad:

- nie wyprzedzamy przewodnika
- nie jedziemy za osobą zamykającą
- jeździmy trzymając kierownicę oburącz (poza sygnalizacją skrętu)
- nie używamy telefonów podczas jazdy oraz w trakcie wycieczki poza sytuacjami awaryjnymi jak np. zgubienie się

- nie wjeżdżamy w innych uczestników wycieczki
  - jeździmy jeden za drugim zachowując bezpieczny odstęp od siebie (2-3 metry)
  - nie jeździmy zbyt szybko na zjazdach (dostosowujemy prędkość do swoich umiejętności oraz warunków panujących na drodze, szczególnie zwracając uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości)
  - w jednej kolumnie może być maksymalnie 15 rowerzystów z przewodnikami
  - nie przejeżdżamy przez pasy na rowerze. Schodzimy z roweru i przeprowadzamy na drugą stronę ulicy
  - podczas wycieczki rowerowej nie spożywamy alkoholu, nie palimy papierosów (również e-papierosów) oraz innych używek
  - interesujemy się innymi uczestnikami wycieczki i nie przejeżdżamy obojętnie obok osoby, której np. zepsuł się rower
  - zawsze ustępujemy pierwszeństwa osobom pieszym
  - odnosimy się do siebie nawzajem w sposób kulturalny
  - tempo narzuca **przewodnik grupy**
- d) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za powstałe szkody i wypadki z ich winy wobec siebie i osób trzecich
- e) Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest do przestrzegania zasad regulaminu.

## 25. Postanowienia końcowe

- a) Za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
- b) Zaleca się, aby uczestnik wycieczki był wyposażony w kask rowerowy, oświetlenie rowerowe oraz w ubranie dostosowane do aury pogodowej.
- c) Wszyscy uczestnicy wycieczki wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu wycieczki.
- d). Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami wycieczki mogą być wykorzystywane przez organizatora.
- e) Nieznajomość regulaminu wycieczki rowerowej nie zwalnia uczestników od jego przestrzegania.
- f) Nieprzestrzeganie regulaminu wycieczki oraz samowolna zmiana trasy wycieczki powodują wykluczenie z udziału w wydarzeniu.
- g) Udział w wycieczce jest dobrowolny, każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
- h) Każdy uczestnik imprezy wypełniając i podpisując listę obecności akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazach danych organizatorów wycieczki rowerowej .
- i) Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie wycieczki rowerowej.

### **Załączniki:**

1. Wzór oświadczenia o wyrażeniu zgody opiekunów prawnych na udział osób niepełnoletnich w wycieczce rowerowej.

Załącznik nr 1 do Regulaminu wycieczki rowerowej organizowanej przez KU AZS PWSW w Przemyślu

## OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....

ur. .... w wycieczce rowerowej

organizowanej przez organizowanej przez KU AZS PWSW w Przemyślu w dniu 09.10.2021 r. na trasie:  
Przemyśl /Pałac Lubomirskich/ – Krówniki – Fort Borek /Postój/ Siedliska – Fort I Siedliska –  
Jaksmanice – Rożubowice – Łuczyce - Nehrybka - Przemyśl /Pałac Lubomirskich/ - 25 km

Oświadczam, że dziecko jest ubezpieczone oraz stan jego zdrowia pozwala na uczestnictwo  
w wycieczce rowerowej.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią regulaminu wycieczki rowerowej.

Jako rodzic oświadczam, że dziecko startuje w imprezie na moją odpowiedzialność.

.....

(miejsowość, data) (podpis opiekuna prawnego)