



**ŁĄCZY NAS KREW,  
KTÓRA RATUJE ŻYCIE  
BO TĘTNI W NAS DOBRO**

## Dołącz do Honorowych Dawców Krwi!

W większości przypadków do leczenia i ratowania jednej osoby konieczna jest pomoc kilku Dawców, dlatego im więcej osób oddaje krew, tym lepiej.

**Zachęć znajomych do pomagania- zorganizuj akcje honorowego oddawania krwi na swojej uczelni!**

**Wejdź na [www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)**

Studia, wykłady, książki, egzaminy. Nauka jest ważna, ale są też sprawy, od których zależy ludzkie zdrowie i życie. Zrób coś dobrego dla innych - oddaj krew lub jej składniki i pomóż lekarzom ratować pacjentów! Nieś pomoc, bo krwi nie można kupić ani wyprodukować. Może ją ofiarować tylko człowiek.



[www.gov.pl/zdrowie](http://www.gov.pl/zdrowie)



[www.gov.pl/nck](http://www.gov.pl/nck)



[www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)

Program polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026” finansowany przez Ministra Zdrowia.

# Oddawanie krwi nie boli i nie uzależnia. Jest całkowicie bezpieczne:

- przed donacją, na podstawie wypełnionego kwestionariusza, przeprowadzonej rozmowy oraz próbki krwi, osoba kwalifikująca ocenia stan zdrowia kandydata na Dawcę krwi,
- do pobrania krwi używa się wyłącznie sterylnego sprzętu jednorazowego użytku.

# Krew jest potrzebna:

- poszkodowanym w wypadkach,
- w trakcie zabiegów operacyjnych,
- osobom po urazach i oparzeniach,
- chorym leczonym na nowotwory, w tym białaczkę czy inne choroby krwi,
- pacjentom wymagającym transplantacji, zabiegów kardiochirurgicznych.

# Studencie, jeśli nie chorujesz przewlekłe, sprawdź, czy możesz oddać krew. Liczymy na Ciebie!

Listę przeciwwskazań znajdziesz  
na stronie [twojakrew.pl](http://twojakrew.pl)

# Jak oddaje się krew?

Jeden Krwiodawca może oddać jednorazowo:

- 450 ml krwi pełnej,
- składniki krwi, np. płytki krwi, osocze.

Oddawanie krwi pełnej trwa około 10 minut.



**Poświęć chwilę  
i uratuj czyjeś zdrowie  
lub życie.**

