



MAPA VI DNI KARIERY Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Przemysłu



16 października – 19 listopada 2023 r.

Termin	Godzina	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
16 października 2023 (poniedziałek) SALA NR. 2,31 Kolegium Techniczne	09:00-11:30	<u>PANS – twoja ścieżka do sukcesu</u> <i>(cykl spotkań dla uczniami klas patronackich PANS)</i> Temat: Podstawy technologii sous vide <i>wykład i ćwiczenia praktyczne</i>	Mgr inż. Krzysztof Wojciechowski Wykładowca Instytutu Nauk Technicznych PANS w Przemysłu Prof. Mariusz Witczak Wykładowca Instytutu Nauk Technicznych PANS w Przemysłu	Uczniowie Klas Patronackich Klasy techniczne żywienia i usług gastronomicznych z Zespół Szkół Usługowo-Hotelarskich i Gastronomicznych w Przemysłu	Forma zajęć: Wizyta studyjna Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07
16 października 2023 (poniedziałek) SALA NR. 3,20B Kolegium Techniczne	10:00-11:30	<u>PANS – twoja ścieżka do sukcesu</u> <i>(cykl spotkań dla uczniami klas patronackich PANS)</i> <i>Spotkanie ze specjalistą z branży graficznej</i>	Juliusz Bachta Grafik z doświadczeniem w branding, systemach identyfikacji wizualnej, składzie książek, projektowaniu opakowań, digital designie oraz fotografii.	Uczniowie Klas Patronackich Klasy techniczne kształcące w zawodzie Technik reklamy z Zespół Szkół Usługowo-Hotelarskich i Gastronomicznych w Przemysłu	Forma zajęć: Wizyta Studyjna Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07

Termin	Godzina	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
<p>17 października 2023 (wtorek)</p> <p>Strzelnica, sala samoobrony Kolegium Wschodnie</p>	8:00 – 10:00	<p><u>PANS – twoja ścieżka do sukcesu</u> <i>(cykl spotkań dla uczniami klas patronackich PANS)</i></p> <p>Zajęcia z samoobrony i strzelectwa oraz na strzelnicy pneumatycznej.</p>	<p>Mgr Mariusz Szczęsny</p> <p>Wykładowca kierunku Bezpieczeństwo Transgraniczne PANS w Przemysłu</p>	<p>Uczniowie Klas patronackich Zespołu Szkół w Nienadowej</p>	<p>Forma zajęć: Wizyta studyjna</p> <p>Miejsce realizacji: PANS</p> <p>Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl</p> <p>Telefon kontaktowy: 16 735 52 07</p>
<p>17 października 2023 (wtorek)</p> <p>Strzelnica, sala samoobrony Kolegium Wschodnie</p>	11:00 – 12:45	<p><u>PANS – twoja ścieżka do sukcesu</u> <i>(cykl spotkań dla uczniami klas patronackich PANS)</i></p> <p>Zajęcia z samoobrony i strzelectwa oraz na strzelnicy pneumatycznej</p>	<p>Mgr Mariusz Szczęsny</p> <p>Wykładowca kierunku Bezpieczeństwo Transgraniczne PANS w Przemysłu</p>	<p>Uczniowie Klas patronackich II LO w Przemysłu</p>	<p>Forma zajęć: Wizyta studyjna</p> <p>Miejsce realizacji: PANS</p> <p>Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl</p> <p>Telefon kontaktowy: 16 735 52 07</p>
<p>17 października 2023 (wtorek)</p> <p>SALA NR. 2,22 Kolegium Techniczne</p>	<p>09:00-10:00</p> <p>10:30-11:00</p>	<p><u>Prelekcja</u> Temat: Jak wesprzeć ucznia w kryzysie psychicznym.</p> <p><i>Prelekcja ma za zadanie zwrócić uwagę na problem depresji jako czynnika utrudniającego relacje z otoczeniem i rozwój osobisty. Poruszone zostaną następujące kwestie: co czuje osoba, która ma depresję, jak z nią rozmawiać, jak niwelować bariery psychiczne, gdzie szukać pomocy.</i></p>	<p>Dr Irena Puszkarcz</p> <p>Wykładowca Instytutu Ochrony Zdrowia PANS w Przemysłu</p>	<p>Uczniowie Klas 8 szkół podstawowych</p> <p>Uczniowie szkół ponadpodstawowych</p> <p>Nauczyciele</p>	<p>Forma zajęć: Prelekcja</p> <p>Miejsce realizacji: PANS</p> <p>Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl</p> <p>Telefon kontaktowy: 16 735 52 07</p>

Termin	Godzina	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
<p>18 października 2023 (środa)</p> <p>SALA NR. 2,29 Kolegium Techniczne</p>	10:00 – 11:30	<p>Prelekcja</p> <p><i>Temat: Work - life balance- Jak pogodzić życie zawodowe z życiem rodzinnym?</i></p>	<p>Dorota Markowska – Słysz</p> <p>Doradca zawodowy Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży</p>	<p>Uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych</p>	<p>Forma zajęć: Prelekcja</p> <p>Miejsce realizacji: PANS</p> <p>Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl</p> <p>Telefon kontaktowy: 16 735 52 07</p>
<p>18 października 2023 (środa)</p> <p>SALA NR. 2,31 Kolegium Techniczne</p>	12:00 – 13:45	<p><u>PANS – twoja ścieżka do sukcesu</u> <i>(cykl spotkań dla uczniami klas patronackich PANS)</i></p> <p>Temat: Liofilizacja-suszenie z lodu</p> <p><i>wykład i ćwiczenia praktyczne</i></p>	<p>Mgr inż. Krzysztof Wojciechowski</p> <p>Wykładowca Instytutu Nauk Technicznych PANS w Przemysłu</p> <p>Prof. Mariusz Witczak</p> <p>Wykładowca Instytutu Nauk Technicznych PANS w Przemysłu</p>	<p>Uczniowie Klas Patronackich</p> <p>Klasy techniczne żywienia i usług gastronomicznych z Zespół Szkół Usługowo-Hotelarskich i Gastronomicznych w Przemysłu</p>	<p>Forma zajęć: Wizyta studyjna</p> <p>Miejsce realizacji: PANS</p> <p>Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl</p> <p>Telefon kontaktowy: 16 735 52 07</p>
<p>18 października 2023 (środa)</p> <p>SALA NR. 3,20B Kolegium Techniczne</p>	09:00-11:00	<p><u>PANS – twoja ścieżka do sukcesu</u> <i>(cykl spotkań dla uczniami klas patronackich PANS)</i></p> <p><i>Spotkanie ze specjalistą z branży projektowania wnętrz</i></p>	<p>mgr Łukasz Dudzik</p> <p>Projektant wnętrz</p>	<p>Uczniowie Klas Patronackich</p> <p>Klasy techniczne kształcące w zawodzie technik architektury krajobrazu z elementami architektury wnętrz</p>	<p>Forma zajęć: Wizyta Studyjna</p> <p>Miejsce realizacji: PANS</p> <p>Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl</p> <p>Telefon kontaktowy: 16 735 52 07</p>

Termin	Godzina	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
<p>19 października 2023 (czwartek)</p> <p>SALA NR. 2,29 Kolegium Techniczne</p>	10:00 - 13:00	<p><u>Prelekcja</u></p> <p>Temat: Sztuka kreatywnego myślenia.</p> <p><i>Jedną z najbardziej pożądanых przez rynek pracy kompetencji jest właśnie kreatywność. W trakcie zajęć uczestnicy poznają jej istotę w życiu prywatnym i zawodowym, a także dowiedzą się jak ją stymulować.</i></p>	<p>Ewa Dybek</p> <p>Doradca zawodowy Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie</p>	<p>Pełnoletni Studenci i absolwenci PANS</p>	<p>Forma zajęć: Prelekcja</p> <p>Miejsce realizacji: PANS</p> <p>Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl</p> <p>Telefon kontaktowy: 16 735 52 07</p>
<p>23 października 2023 (poniedziałek)</p> <p>SALA NR. 2,29 Kolegium Techniczne</p>	09:00-10:30	<p><u>Prelekcja</u></p> <p>Temat: Trening asertywności Czym jest trening asertywności?</p> <p><i>Trening asertywności</i> <i>Umiejętność wyrażania potrzeb i emocji. Umiejętność mówienia o swoich wymaganiach oczekiwaniach</i> <i>Sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacją i opiniami innych</i> <i>Wzmacnianie pozytywnej samooceny</i> <i>Budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi</i></p>	<p>Joanna Lorenowicz</p> <p>Doradca zawodowy Powiatowy Urząd Pracy</p>	<p>Uczniowie Klas 8 szkół podstawowych</p> <p>Uczniowie szkół ponadpodstawowych</p>	<p>Forma zajęć: Prelekcja</p> <p>Miejsce realizacji: PANS</p> <p>Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl</p> <p>Telefon kontaktowy: 16 735 52 07</p>
	11:00-12:30			<p>Studenci i absolwenci PANS</p>	

Termin	Godzina	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
24 października 2023 (wtorek) SALA NR. 2,10 Kolegium Techniczne	10:00 – 11:30	<u>Prelekcja</u> <i>Temat: Work - life balance- Jak pogodzić życie zawodowe z życiem rodzinnym?</i>	Dorota Markowska – Słysz Doradca zawodowy Centra Edukacji i Pracy Młodzieży	Uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Prelekcja Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07
24 października 2023 (środa) SALA NR. 2,22 Kolegium Techniczne	09:00-10:00 10:30-11:00	<u>Prelekcja</u> <i>Temat: Jak wesprzeć ucznia w kryzysie psychicznym</i> <i>Prelekcja ma za zadanie zwrócić uwagę na problem depresji jako czynnika utrudniającego relacje z otoczeniem i rozwój osobisty. Poruszone zostaną następujące kwestie: co czuje osoba, która ma depresję, jak z nią rozmawiać, jak niwelować bariery psychiczne, gdzie szukać pomocy.</i>	Dr Irena Puszkarcz Wykładowca Instytutu Ochrony Zdrowia PANS w Przemysłu	Uczniowie Klas 8 szkół podstawowych Uczniowie szkół ponadpodstawowych Nauczyciele	Forma zajęć: Prelekcja Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07
24 października 2023 (wtorek) SALA NR. 2,31 Kolegium Techniczne	09:00-11:00	<u>PANS – twoja ścieżka do sukcesu</u> <i>Temat: Liofilizacja i mikrobiologia</i> <i>wykład i ćwiczenia praktyczne</i>	Mgr inż. Krzysztof Wojciechowski Wykładowca Instytutu Nauk Technicznych PANS w Przemysłu prof. dr hab. Wiesław Barabasz Wykładowca Instytutu Nauk Technicznych PANS w Przemysłu	Uczniowie Klas Ponadpodstawowych Klasy techniczne żywienia i usług gastronomicznych z Zespołu Szkół Spożywczych i Biznesowych w Jarosławiu	Forma zajęć: Wizyta studyjna Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07

Termin	Godzina	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
26 października 2023 (czwartek) Strzelnica, sala samoobrony Kolegium Wschodnie	08:30-12:00	<u>PANS – twoja ścieżka do sukcesu</u> <i>Zajęcia z samoobrony i strzelectwa oraz na strzelnicy pneumatycznej</i>	Mgr Mariusz Szczęsny Wykładowca kierunku Bezpieczeństwo Transgraniczne PANS w Przemysłu	Uczniowie Ostatnich Klas podstawowych Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Henryka Sienkiewicza w Przemysłu	Forma zajęć: Wizyta studyjna Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07
30 października 2023 (poniedziałek) SALA NR. 2,29 Kolegium Techniczne	10:30-11:30	<u>Prelekcja</u> <i>Temat: Jak wesprzeć Studenta w kryzysie psychicznym.</i> <i>Prelekcja ma za zadanie zwrócić uwagę na problem depresji jako czynnika utrudniającego relacje z otoczeniem i rozwój osobisty. Poruszone zostaną następujące kwestie: co czuje osoba, która ma depresję, jak z nią rozmawiać, jak niwelować bariery psychiczne, gdzie szukać pomocy.</i>	Dr Irena Puszkarcz Wykładowca kierunku Pielęgniarstwo PANS w Przemysłu	Studenci i absolwenci PANS	Forma zajęć: Prelekcja Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07
07 listopada 2023 (wtorek) SALA NR.2,10 Kolegium Techniczne	10:00 – 12:30	<u>Prelekcja i warsztat</u> <i>Temat: Pierwsza praca</i> <i>Wykład ok 1 godz. (10-11) Prawo pracy po zmianach w 2023r!!! – pierwsze kroki na rynku pracy dla studentów i absolwentów.</i> <i>1. Nawiązanie stosunku pracy</i> <i>2. Umowa o pracę a umowy cywilnoprawne</i> <i>3. Wynagrodzenie, czas pracy, urlopy</i> <i>4. Rozwiązanie stosunku pracy</i> <i>5. Mobbing – aspekt psychologiczny i prawny</i> <i>6. Stres w pracy</i> <i>7. Bezpieczeństwo w pracy</i>	Mateusz Borek Okręgowy Inspektor Pracy	Studenci i absolwenci PAN	Forma zajęć: Prelekcja i warsztaty Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07

Termin	Godzina	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
		Przerwa 15-30 min Warsztaty/ćwiczenia - ok 1 godz 11.30 - 12.30 (teoria w praktyce zadania, kazusy, panel dyskusyjny) Materiały dydaktyczne, gadżety/nagrody dla najaktywniejszych uczestników!!			
07 listopada 2023 (wtorek) SALA NR. 2,25 Kolegium Techniczne	09:00-10:30	Prelekcja <i>Temat: Predyspozycje zawodowe -Czym są zainteresowania i uzdolnienia -Predyspozycje i preferencje zawodowe – dlaczego są takie ważne -Środowisko pracy i jego wpływ na wypalenie zawodowe</i>	Joanna Lorenowicz Doradca zawodowy Powiatowy Urząd Pracy	Uczniowie Klas 8 szkół podstawowych Uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Prelekcja Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07
	11:00-12:30			Studenci i absolwenci PANS	
13 listopada 2023 (poniedziałek) SALA NR. 2,22 Kolegium Techniczne (numer sali może ulec zmianie)	10:00-11:30	Prelekcja <i>Temat: W poszukiwaniu wewnętrznego kompasu - czyli o tym, jak wybrać ścieżkę kariery, by po drodze nie zgubić samego siebie.</i>	Arkadiusz Nepelski Doradca zawodowy, trener, pedagog Od 8 lat prowadzi warsztaty „Znajdź pomysł na siebie” w ramach, których pomaga młodym ludziom podjąć decyzje edukacyjno-zawodowe. Prowadzi też firmę „Brakujące lekcje” w ramach której uzupełnia system edukacji o rzeczy, których w nim brakuje. Więcej o jego działalności można znaleźć na www.brakujacelekcje.pl	Uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Prelekcja Miejsce realizacji: PANS Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl Telefon kontaktowy: 16 735 52 07
	11:45 - 13:15	Prelekcja <i>Temat: Zawodowy niezbędnik – kluczowe umiejętności, zasoby i kompetencje w karierze zawodowej. Sprawdź, czy masz wszystko, czego potrzeba, żeby odnieść sukces na rynku pracy.</i>		Studenci i absolwenci PANS	
	13:30-15:00	Prelekcja <i>Temat: Kompetencje przyszłości i megatrendy – dokąd zmierza świat oraz rynek pracy. Czyli jak przygotować się do konkurowania ze sztuczną inteligencją.</i>		Studenci i absolwenci PANS	

Termin	Godzina	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
14 listopada 2023 (poniedziałek) SALA NR. 2,22 Kolegium Techniczne	09:00-10:30	<p>Prelekcja</p> <p><i>Temat: Budowanie poczucia własnej wartości</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Czym jest poczucie wartości - Samoakceptacja i kompleksy - Wpływ samooceny na relacje z innymi ludźmi - Wpływ samooceny na wybory życiowe -Zwiększenie pewności siebie -Trwałe budowanie poczucia własnej wartości 	<p>Małgorzata Stankiewicz</p> <p>Doradca zawodowy Powiatowy Urząd Pracy</p>	<p>Uczniowie Klas 8 szkół podstawowych</p> <p>Uczniowie szkół ponadpodstawowych</p>	<p>Forma zajęć: <i>Prelekcja</i></p> <p>Miejsce realizacji: PANS</p> <p>Zapisy: zgłoszenie po przez formularz na adres e-mailowy: drw@pansp.pl</p> <p>Telefon kontaktowy: 16 735 52 07</p>
	11:00-12:30			<p>Studenci i absolwenci PANS</p>	
16 listopada 2023 r. (czwartek)	<p>VI TARGI „EDUKACJA – PRACA – KARIERA”</p> <p>w godz. 10.00-13.00</p> <p>miejsce Targów: hala sportowa Medyczno - Społecznego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego,</p> <p>ul. Łukasińskiego 20, Przemyśl</p>				